



# VÄSTRA

# KARATE- FÖRBUNDET

## KRITERIER FÖR UTTAGNING

Distriktslag består av senior- och ungdomstrupp. Från truppen tar ledningen ut enskilda aktiva som bildar tävlingstrupp som representerar distriktet vid valda mästerskap.

<i>GRUNDLÄGGANDE KRAV</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ålder 14+ år</li><li>• Närvaro på distriktsläger och utlysta träningar.</li><li>• Klara fystester. Fysprofil kommer tas fram.</li><li>• Godkänd prestation vid uttagningsmatcher.</li><li>• Representera distriktet vid uttagningar.</li></ul> <p><b><i>Viss hänsyn tas vid enstaka frånvaro pga sjukdom, skada eller privata viktiga händelser. Frånvaro måste förankras med ledningen.</i></b></p>
<i>TÄVLINGSPLANERING</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Man ska överväga deltagande i tävlingar före distriktets valda tävlingar för att säkerställa en optimal förberedelse.</li><li>• I januari varje ska medlemmar som söker sig till distriktslag presentera sin tävlingsplanering för kommande termin eller år.</li></ul>
<i>TÄVLINGSMERITER</i>	Tävlingsresultaten bedöms beroende på svårighetsgraden. Distriktet följer landslagets kalender och dess poängsystem för tävlingar för att poängsätta meriter och ranka tävlande.
<i>RESULTATPOTENTIAL</i>	Beroende på svårighetsgraden för den aktuella tävlingen värderas potentialen att vinna en eller fler matcher.
<i>UTTAGNING INDIVIDUELLT &amp; LAG</i>	När stegen ovan har genomförts, görs den slutgiltiga urvalsprocessen för de individuella klasserna. Efter det tas beslut avseende eventuella lag och ett definitivt beslut fattas om antalet deltagare.

### Undantag

En aktiv i senior som inte är uttagen till en utvald tävling kan, beroende på typ av tävling, delta på egen bekostnad men tävla för distriktslaget.

Distriktet anmäler personen i fråga som betalar anmälningsavgiften, bokar resa och sitt boende helt själv.

Det innebär att den aktive får samma stöd och coaching under tävlingen som den aktuella truppen.