



VÄSTRA

KARATE- FÖRBUNDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023





VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Årsmöte

Västra Karateförbundet höll fysiskt årsmöte på söndag den 26 februari 2023.

Förtroendevalda och ansvariga i distriktet

Styrelse

Styrelsen för år 2023 bestod av;
Siamak Rezaie-H, ordförande
Per-Olof Stureson, kassör
Lotta Jönnå, ledamot
Hannah Stensson, ledamot
Dumas Lopez, ledamot

Valberedning

Valberedningen bestod av Thomas Leinfors och Mahrokh Mahdavian.

Revisorer

Kenneth Wilhelmsen var vald till revisor (avgick i slutet av året) och Ove Ödestad som suppleant.

Distriktsträning

Ansvariga för distriktsträning var:
Distriktssamordnare, Arvin Rezaie.
Distriktscoach i kumite, Peyman Simaei
Assisterande kumite coach, Marko Cvjetkovic.
Distriktscoach i kata, Hannah Stensson.

Verksamhet

Distriktsläger

VKF höll sammanlagt 10 distriktsläger under året, 6 i kumite och 4 i kata.

Kumite: söndag den 12 februari, lördag den 6 maj, lördag den 10 juni, lördag den 12 augusti, lördag den 16 september, lördag den 4 november.

KATA: lördag den 4 mars, lördag den 20 maj, lördag den 23 september, lördag den 4 november.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023

Distriktskonferens

Lördag-söndag 21–22/10 bjöd VKF in till konferens på Gothia Towers i Göteborg. VKF stod för konferens, mat och logi för deltagarna.

Främsta syftet var att träffas och umgås, hitta inspiration, diskutera viktiga ämnen samt bolla nya idéer.

I programmet stod bla två föreläsningar av Hardy Holm om samt en tejkurs genom RF-SISU. Konferensen kunde arrangeras med hjälp av återstartstödet som SKF erbjöd distriktet.

Uttagningsläger

Västra höll uttagningsläger för att skicka utövare från 14 år till Copenhagen Open i februari 2024.

Två utövare i kata och en i kumite togs ut av distriktscoacherna. Deltagarna kommer att stödjas med 2000 kr per person för att delta i tävlingen.

Öppet distriktsläger i Karlstad

Flera utövare från distriktets klubbar deltog i öppet distriktsläger för 12–21 åringar i Karlstad den 8 oktober.

Från VKF deltog Peyman Simaei och Hannah Stensson som coacher på lägret.

Karate SM

Flera utövare från distriktets klubbar tävlade och placerade sig på pall under SM den 18–19 november i Karlstad.

Det nordiska mästerskapet

Fem av distriktets utövare togs ut av svenska karatelandslaget att tävla i kumite för Sverige på årets NM den 8 april i Göteborg.

Styrelsen för Västra Karateförbundet.