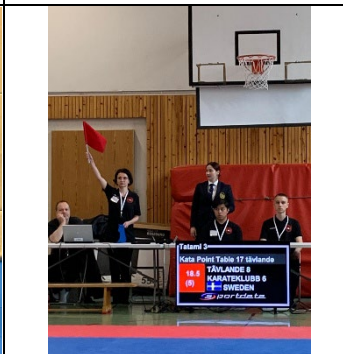
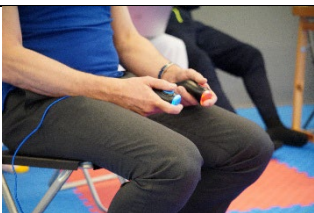


VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024



Innehåll

Årsmöte.....	2
Förtroendevalda och ansvariga i distriktet.....	2
Styrelse.....	2
Valberedning.....	2
Revisorer	2
Kaiten, distriktets officiella sponsor.....	2
Ansvariga med uppdrag	2
Verksamhet.....	3
Distriktsläger	3
Distriktslag.....	3
Copenhagen Open, Danmark.....	3
Sportdatautbildning	3
Distriktsdomarkurs.....	3
Nya B-domare i distriktet.....	3
Öppet distriktsläger och landslagsläger	4
Möten och träffar.....	4
Jämställdhetsombudsman	4
Satsning på unga i distriktsläger	4
Parakarate.....	4
Kataläger i Kata Marijana Kiuk	4
Västra Kid Cup.....	5
Förbundskonferens.....	5
Distriktskonferens.....	5
Karate SM.....	5
JVM i Venedig.....	5
Stödmedel från Svenska Karateförbundet.....	5
Kyokushinkommittén	6
Svenska mästare 2024	6

Årsmöte

Västra Karateförbundet höll fysiskt årsmöte på söndag den 18 februari 2024 i Grunden BOIS lokaler.

Förtroendevalda och ansvariga i distriktet

Styrelse

Styrelsen för år 2024 bestod av;

- Siamak Rezaie-H, ordförande
- Edith Saronhilo-Caraan, kassör
- Lotta Jönnå, Vice ordförande
- Hannah Stensson, ledamot
- Dumas Lopez, ledamot

Valberedning

Valberedningen bestod av Thomas Leinfors och Mahrokh Mahdavian.

Revisorer

Per-Olof Stuesson blev vald till revisor och Ove Ödestad som suppleant.

Kaiten, distriktets officiella sponsor

Kaiten valdes som VKFs officiella sponsor under året som sponsrade distriktslaget med full tävlingsutrustning och även tävlingsdräkt broderad med Västras logo.
Kaiten sponsrar även distriktscoacherna med dräkt och utrustning.

Ansvariga med uppdrag

- Distriktssamordnare: Arvin Rezaie.
- Kumite: Distriktscoach Peyman Simaei.
- Kata: Distriktscoach Hannah Stensson.
- Ungdomscoacher: I kata Ashton Caraan och i kumite Valon Hoti & Aro Sharif.
- Medicinsk ansvarig: Inger Bladin
- Fotografering, Insta & FB: Ashton Caraan
- Sportdatautbildning: Edith Caraan
- Parakarate: Dumas Lopez
- Jämställdhetsombudsman: Lotta Jönnå

Verksamhet

Distriktsläger

VKF höll sammanlagt 4 distriktsläger i både kata och kumite för alla åldrar.

- 10 februari i Göteborg, med matcher och domare, joystick testades i kumite.
- 20 april i Halmstad, med matcher och domare. 8 nya distriktsdomare deltog.
- 28 september i Göteborg för både utveckling- och framtidsgruppen. Premiär för ungdomscoacher och framtidsgruppen 8–12 år.
- 9 november i Göteborg för både utveckling- och framtidsgruppen, med matcher och domare. Distriktets nya judge-B domare deltog.

Distriktslag

Västra bildade distriktslag i kata & kumite i januari 2024 efter en uttagningsprocess.

Distriktslaget sponsrades med profilkläder från Västra och tävlingsutrustning från Kaiten.

Två utövare i kata och en i kumite togs ut för att delta i Copenhagen Open den 24 februari.

Deltagarna sponsrades av VKF med 3000 kr per person.

I december fortsatte arbetet med uttagning av distriktslag för 2025 och 3 nya medlemmar togs ut. Nu har Västra totalt 9 karate-ka i distriktslaget.

Även dessa sponsrades fullt ut med profilkläder från Västra samt utrustning och karate-dräkt från Kaiten.

Copenhagen Open, Danmark

Västra sponsrade tre uttagna tävlande att delta i Copenhagen Open den 24 februari.

Kata: Andreas Palm, Lamar Mahrous

Kumite: Peder Jensen

Sportdatautbildning

Den 10/2 arrangerade VKF en kostnadsfri sportdatautbildning för distriktet i Göteborg. Utbildare var Siamak Rezaie och Edith Saronhilo-Caraan. Flera av deltagarna vidareutbildade sig på OKs licensierade utbildning den 24/8 i Göteborg.

VKF bidrog med domare och tävlande till Organisationskommitténs C-kurs som hölls den 24/8 i Serneke arena i Göteborg.

Distriktsdomarkurs

Den 20 april arrangerade VKF en distriktsdomarkurs i Halmstad. 8 personer fick sina distriktdomarlicenser. Tre ungdomar deltog som observatörer. Utbildare var Siamak Rezaie och Filip Cvjetkovic.

Nya B-domare i distriktet

Sex nya domare i distriktet har fått sina B-licenser under året.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Öppet distriktsläger och landslagsläger

Under året höll landslaget två öppna landslagsläger för 13–17 åringar i Malmö och Stockholm. Från distriktet deltog flera i dessa läger.

Öppet distriktsläger i Karlstad hölls den 5 oktober i Karlstad. Flera utövare från distriktet deltog.

Möten och träffar

Vi höll avtackning för distriktets avgående kassör Per-Olof Stureson den 29/6.

Under året höll VKF digitala styrelsemöten den 21/1, 27/3, 20/6 och 15/12.

Planeringsmöte med distriktssamordnare, styrelse och distriktscoacher hölls den 28/1, 12/5 och 24/11.

Distriktets styrelse, ansvariga och coacher hade planeringsträff och teambildning den 1/12 i Lökeberg.

Jämställdhetsombudsman

VKF styrelse beslutade den 12/5 att utse Lotta Jönnö till distriktets jämställdhetsombudsman.

Även jäv och intressekonflikt vid styrelsebeslut ska Lotta vara uppmärksam på. Lotta får titta på hur klubbar jobbar med frågan och bedöma behovet att satsningens omfattning.

Vi behöver även inkludera våra domare och distriktscoacher i diskussioner och ta fram en handlingsplan.

Lotta ska synas lite då och då ute på "fältet", tex vid distriktsträningar och tävlingar och genom närvaro och samtal med de aktiva, utveckla uppdraget.

Lotta har redan etablerat kontakt med RF-SISU för sitt uppdrag.



Satsning på unga i distriktsläger

Under alla år har barn, ungdomar och seniorer tränat tillsammans i VKF distriktsläger. Styrelse beslutade under våren 2024 att tillsätta ungdomscoacher i kata och kumite som skulle träna barn 8-12 år separat från de äldre på distriktsläger.

Distriktslägren delas i två åldersgrupper enligt denna träningsmodell. Utvecklingsgruppen från 13 år och framtidsgruppen 8–12 år.

Ungdomscoach i kata blev Ashton Caraan och i kumite Valon Hoti och Aro Sharif.

Parakarate

Dumas Lopez utsågs till ansvarig för parakarate i distriktet. Styrelsen beslutade att dra igång parakarate träningen i distriktets regi under 2024. Första steget skulle vara utbildning av intresserade klubbledare och instruktörer genom PK.

Efter flera möten bestämdes att en utbildning skulle hållas den 17 november i Göteborg.

Kataläger i Kata Marijana Kiuk

Västra sponsrade tre personer att delta i kataläger med Marijana Kiuk i Torvallahallen, Haninge, den 27/4. Distriktscoachen Hannah Stensson tillsammans med två medlemmar av distriktslaget, Lamar Mahrous och Andreas Palm, deltog på lägret.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Västra Kid Cup

Den 14/12 arrangerade VKF i samarbete med Göteborg Karate Akademi den 6:e upplagan av distriktets barntävling Västra Kid Cup. Tävligen har kommit igång efter ett långt uppehåll under Corona och kommer att hållas en gång per år i fortsättningen. Vi planerar att använda Clickers på tävligen för att sprida förståelsen av tekniken i distriktet. Från styrelsen var Siamak Rezaie och Dumas Lopez på plats.

Inköp av Clickers för distriktet

VKF beslutade att satsa på WKF-tekniken Clickers, även kallad joysticks, för första distrikt. Genom att agera i god tid kunde vi få hem utrustningen i december.

Clickers kommer att användas i kumite vid distriktsläger, utbildningar och tävlingar arrangerad av VKF. I framtiden kommer Clickers även att kunna användas i kata.

Förbundskonferens

Från VKFs styrelse deltog Lotta Jönna och Hannah Stensson på årets förbundskonferens den 21-22 oktober i Långholmen, Stockholm.

Även Siamak Rezaie och Edith Saronhilo-Caraan deltog på konferensen men som representant för en förbundskommitté.

Distriktskonferens

Från Västra deltog Hannah Stensson i distriktskonferensen den 18/5 i Stockholm.

Karate SM

Flera domare från distriktet var uttagna att delta på SM den 1–3 november i Vetlanda.

JVM i Venedig

Peyman Simaei som är distriktscoach i kumite, åkte på studieresa till JVM den 10-12 oktober i Venedig.

Stödmedel från Svenska Karateförbundet

Svenska Karateförbundet har stöttat VKF med återstartstöd och Ekonomiskt Ledarstöd för hösten 2024 och våren 2025.

Återstartstödet ska satsas på följande enligt plan.

- Mix kataläger där man tränar på olika stilars kata
- Kumiteläger genom att bjuda in Internationella instruktörer
- Bjuda in till distriktsdialog för domare, förtroendevalda och klubbledare
- Anordna distriktsläger för barn (framtdsgrupp)

Ekonomiskt Ledarstöd ska satsas på följande enligt plan.

- Anordna träningsläger i kata & kumite för ledare genom att bjuda in välmeriterade profiler.
- WKF regelseminarium och distriktdomarkurs.
- Föreläsning genom budokommitteen.
- Bandage, tejpling och skadeförebyggande utbildningar.

Kyokushinkommittén

Kyokushinkommittén består av:

Ordförande Fredrik Grankvist

Vice ordförande Petar Sprem

Iedamot Torbjörn Jönsson.

Kontaktperson är Michael Bergman.

Helgen den 24:e februari genomfördes SM i Kyokushin i Gävle, totalt korades 16 svenska mästare i de olika klasserna.

Internationellt så har våra föreningar varit representerade på tävlingar i Kumite och kata och tagit hem rejält med priser.

Nationellt så har tävlingar anordnats så som Nordic Open med nytt rekord på utövare, 319 deltagare i både kata och kumite, Swedish Junior Open med 117 deltagare, Landvetter Kata Open med 107 deltagare samt ett antal interna domarutbildningar.

I april åkte en delegation i Japan för att delta på seminarium samt att det genomfördes domarutbildning samt Dangradering.

Flera läger har anordnats runt om i Sverige där det även genomförts. Ett flertal internationella läger i Europa har också besökts, Summer Camp Norway, Rumanian Summer Camp, European Kata Camp Germany.

Svenska mästare 2024

Totalt 16 st svenska mästare:

Agnes Westrin -65 kg seniorer/dam

Amber Lindblom +65 kg seniorer/dam

Ali Hayder -80 kg seniorer/herr

Dennis Rundolf -90 kg seniorer/herr

Jonas Rosin +90 kg seniorer/herr

Siri Tegnér -55 kg 16-17 år/flickor

Agnes Hesselroth -65 kg 16-17 år/flickor

Charalambos Dougaleris -60 kg 16-17 år/pojkar

Bernhard Souter -70 kg 16-17 år/pojkar

Oscar Söderström -80 kg 16-17 år/pojkar

Signe Kohonen -50kg 14-15 år/flickor

Alva Lemos -60 kg 14-15 år/flickor

Ellen Dahlberg +60 kg 14-15 år/flickor

Elliot Abrahaamsson Carnrot -55 kg 14-15 år/pojkar

Kavi Vallberg -65 kg 14-15 år/pojkar

Benjamin Collin +75 kg 14-15 år/pojkar

Styrelsen för Västra Karateförbundet.