

VÄSTRA KARATEFÖRBUNDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



Innehåll

1. Årsmöte	2
2. Förtroendevalda och ansvariga	2
2 a. Styrelsens sammansättning 2025	2
2 b. Valberedning	2
2 c. Revisorer	2
3. Distriktsverksamhetens ansvariga	2
4. Sponsor	2
5. Verksamhet	3
5 a. Distriktsläger	3
5 b. Tävlingar	3
Copenhagen Open, Danmark	3
Budapest Open, Ungern	3
Västra Kid Cup & Distriktsmästerskap	3
5 c. Studieresor	3
5 d. Parakarate	4
5 e. Nya domarlicenser	4
5 f. Landslags- och distriktsläger	4
5 g. Jämställdhet och trygghet	4
5 h. Ungdomssatsningar	4
6. Utbildningar & kurser	5
6 a. Sportdatautbildningar	5
6 b. Akut omhändertagande av idrottsskador	6
6 c. Distriktsdomarkurs & regelseminarium	6
6 d. Coachning utbildning	6
6 e. Domarkurs	6
6 f. RF-SISU Utbildning	7
6 g. Föreläsning: Optimal prestation genom planerad träning	7
6 h. Jämställdhet och trygghet	7
7. Möten, dialoger och nätverk	7
7 a. Styrelse & distriktsmöte	7
7 b. Dialog med Distriktets Klubbar	7
7 c. Kvinnonätverk	7
8. Kronologisk översikt av verksamhetsåret	9

1. Årsmöte

Västra Karateförbundet höll fysiskt årsmöte den 8 mars 2025 i Grunden BOIS lokaler.

2. Förtroendevalda och ansvariga

2 a. Styrelsens sammansättning 2025

- Siamak Rezaie-H, ordförande
- Edith Saronhilo-Caraan, kassör
- Lotta Jönnå, vice ordförande
- Hannah Stensson, ledamot
- Dumas Lopez, ledamot

2 b. Valberedning

- Valberedningen bestod av Thomas Leinfors (ordförande) samt ledamöterna Nils Ekström och Inger Bladin.

2 c. Revisorer

- Revisor: Per-Olof Sturesson
- Suppleant: Ove Ödestad

3. Distriktsverksamhetens ansvariga

- Distriktssamordnare: Arvin Rezaie
- Kumitecoacher: Peyman Simaei, Valon Hoti, Aro Sharif
- Katacoacher: Hannah Stensson, Ashton Caraan
- Medicinskt ansvarig: Inger Bladin
- Domarsamordnare: Valon Hoti
- Sociala medier: Ashton Caraan
- Sportdata- och funktionärssamordnare: Edith Saronhilo-Caraan
- Parakarate: Viktor Aderklou
- Jämställdhetsombud: Lotta Jönnå
- Trygghetsombud: Edith Saronhilo-Caraan
- VKF styrgrupp för kvinnonätverket: Edith Saronhilo-Caraan, Lotta Jönnå, Inger Bladin, Katja Alfredsson och Linda Kruse.

4. Sponsor

- Kaiten var Västra Karateförbundets officiella sponsor som sponsrade distriktslag och distriktscoacher med tävlingsutrustning och dräkter.

5. Verksamhet

5 a. Distriktsläger

Under året genomfördes fem distriktsläger i kata och kumite för alla åldrar:

- 25 januari – Göteborg Karate Akademi (kata & kumite, distriktsmöte)
- 26 april – Göteborg Karate Akademi (kumite)
- 31 maj – Samurai Dojo (kata)
- 23 augusti – Göteborg Karate Akademi (kata & kumite)
- 8 november – Zendokai Karateklubb, Halmstad (kata & kumite, distriktsmöte)

5 b. Tävlingar

Distriktet deltog i internationella tävlingar med aktiva och coacher.

Copenhagen Open, Danmark

- **22–23/2 - Ishøj Danmark**

Distriktslaget deltog i tävlingen och sponsrades av VKF samt Kaiten.

Distriktslaget i kumite bestod av Ruhullah Muradi (Åmål), Maharani Berg (GKA), Lina Andreasson (GKA), Klara Andreasson (GKA), David Gunneling (GKA), Luka Varadin (Halmstad) och Mahdi Mohammed Sharifi (Åmål).

Distriktscoacher och ledare var Peyman Simaei, Ashton Caraan, Siamak Rezaie samt Edith Saronhilo-Caraan.

Budapest Open, Ungern

- **12–14/9 – Budapest**

Distriktslaget och unga talanger i distriktet deltog och sponsrades av VKF och Kaiten.

Västra Kid Cup & Distriktsmästerskap

- 12/4-Västra Kid Cup. Nya pjäshallen i Kviberg, Göteborg.
- 29/11-Västra Kid Cup och Västra DM, Halmstad Arena

5 c. Studieresor

- **7–11 maj Senior EM, Yerevan, Armenia.**

Distriktscoacher var Ashton Caraan, Valon Hoti och Arå Sharif.

Siamak Rezaie, ordförande samt Edith Saronhilo-Caraan, styrelsemedlem, var också med genom Organisationskommittén.

- **12–14/9 Budapest Karate Open**

Från styrelse Siamak, Lotta, Hannah och Edith var med.

Coacher: Valon Hoti, Ashton Caraan, Hannah Stensson och Peyman Simaei.

Distriktslag och ungdomar från distriktet tävlade.

5 d. Parakarate

- **19/12 Parakarate möte med Victor Adelou.**
Från styrelse Siamak och Edith var med på mötet.

5 e. Nya domarlicenser

I samband med domarkurser utfärdades nya domarlicenser i kategorierna Judge A, B och C till flera domare i distriktet.

- **Judge A:** Valon Hoti, Ashton Caraan, Arå Ahmad Marof, Mirko Peric och Maryam Shaghghi, Edna Dzebic
- **Judge B:** Edith Saronhilo-Caraan, Stephanie Petersson, Rani Berg, Minou Askari, Alexandra Gimdal, Peyman Simaei, Gabriela Afolter, Dmitri Kulginov
- **Judge C:** Lina Andreasson, Evin Hanifi, David Gunneling, Adna Dzebic

5 f. Landslags- och distriktsläger

Västra deltog vid två landslagsläger på Bosön.

Landslagsledning: Patrik Nilsson, Raul Cuerva Mora, Arvin Rezaie, Tomas Norberg och Emilio Merayo.

- 27/4: landslagsläger på Bosön
- 17–18 maj: landslagets distriktsläger, tillsammans med utövare från VKF och andra distrikt och RIG för U14, U16 & U18.
Närvarande: Samordnare Edith Caran, Ashton Caraan och Peyman Simaei, Hannah Stensson.

5 g. Jämställdhet och trygghet

VKF deltog i RF SISU:s jämställdhetskonferens och införde visselblåsarfunktion samt särskild e-post för trygghets- och jämställdhetsärenden.

- **16/10 RF SISU -Idrott och jämställdhetskonferens i Göteborg.**
Edith Caraan, Lotta Jönna och Inger Bladin deltog.
- Västra har skapat en visselblåsarfunktion på hemsida och även en dedikerad mejladress till ombuden.

5 h. Ungdomssatsningar

Distriktet genomförde och sponsrade flera ungdomsrelaterade aktiviteter, inklusive läger, tävlingar, distriktsmästerskap och Kid Cup-tävlingar.

- 17–18 maj, Västra deltog på landslagets Distriktsläger på Bosön tillsammans med flera Distrikt och RIG.

- 5–6 juli, flera från Västra sponsrades och deltog i kumiteläger med Luigi Busa i United Sports Center.
- 3–5 juli, kataläger med Rika Usami i Stockholm: distriktscoach Hannah Svensson deltog.
- 15–17 augusti, Flera från Västra deltog i kumiteläger med Raul Cuerva och Elena Quirici i Nacka Stockholm
- 12 april, sponsring av deltagaravgiften för Västra Kid Cup i Göteborg.
- 22–23 februari, sponsring av distriktslag för att delta i Copenhagen Open.
- 12–14 september, sponsring av ungdomar att delta på Budapest Open.
- 29 november, sponsring av deltagaravgiften för Västra Kid Cup i Halmstad Arena.
- 29 november, Västra arrangerar distriktsmästerskap för att främja ungdomar tävlande i närområde.

6. Utbildningar & kurser

VKF arrangerade eller deltog i flera utbildningar under året.

- a. Sportdatautbildningar (C-, B- och D-kurs samt licensverifiering)
- b. Utbildning i akut omhändertagande av idrottsskador
- c. Distriktsdomarkurs & regelseminarium
- d. Coachning utbildning
- e. Domarkurs
- f. RF SISU-konferens om uthållighetsidrott i världsklass.
- g. Föreläsningar om optimal prestation
- h. RF SISU -Idrott och jämställdhetskongress

6 a. Sportdatautbildningar

- **Göteborg 1 mars**
Sportdata C-kurs anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra.
Plats: Göteborg Karate Akademi.
Utbildare: Siamak, Edith Saronhilo-Caraan, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi.
Domare: Valon Hoti, Arå Sharif, Mirko Peric, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi.
- **Göteborg 24 maj**
Sportdata B-kurs, anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra.
Plats: Göteborg Karate Akademi.
Utbildare: Siamak, Edith Saronhilo-Caraan, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi.
Domare: Valon Hoti, Arå Sharif, Mirko Peric, Ashton Caraan och Maryam Shaghagi.
- **Göteborg 23 augusti**
Sportdata utbildning D-kurs för ungdomar, anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra.
Utbildare: Ashton Caraansom. Övriga närvarande: Siamak, Edith & Maryam.

- **Göteborg 23 augusti**
Sportdata C-licensverifiering anordnades av Organisationskommitté i samarbete med Västra i samband med VKF Distriktsläger.
Ansvarig: Edith Caraans. Övriga närvarande: Siamak, Ashton och Maryam.
- **Katrineholm, 30 augusti**
Utbildning och skarp övning i Sportdata inför SM 2025 genomfördes med cirka 100 tävlande, funktionärer och domare på plats. Arrangemanget genomfördes av Mellersta oKarateförbundet och Katrineholm Karate-dojo i samarbete med Västra Karateförbundet.
Bakgrund till Västras närvaro:
Västra tog ansvar för utrustning, inklusive datorer, joystick samt tillhandahållande av utbildare och teknisk kompetens.
Detta skedde med anledning av att förbundsstyrelsen dagen före utbildningen entledigade organisationskommitténs ordförande, vilket ledde till omfattande avhopp inom organisationskommittén.
Då evenemanget hade planerats sedan lång tid tillbaka valde Västra att ta sitt ansvar och säkerställa genomförandet genom att bidra med nödvändig kompetens och utrustning.

6 b. Akut omhändertagande av idrottsskador

- **Göteborg 22 mars**
Utbildare: Inger Bladin, Distrikts Medicin ansvarig i samarbete med Göteborg Karate Akademi.

6 c. Distriktsdomarkurs & regelseminarium

- **Göteborg 5 april i samarbete med Göteborg Karate Akademi.**
Utbildare: Siamak Rezaie

6 d. Coaching utbildning

- **Göteborg 5 april i samarbete med Göteborg Karate Akademi.**
Utbildare: Arvin Rezaie

6 e. Domarkurs

- **Göteborg 27–28 september**
Lokaler: Göteborg Karate Akademi och Grunden Bois.
Domarkursen anordnades av Karateförbundets DK i samarbete med VKF och Göteborg Karate Akademi. I samband med kursen utfärdades nya domarlicenser till flera domare i distriktet.
 - ✓ **Judge A:** Valon Hoti, Ashton Caraan, Arå Ahmad Marof, Mirko Peric och Maryam Shaghghi, Edna Dzebic
 - ✓ **Judge B:** Edith Saronhilo-Caraan, Stephanie Petersson, Rani Berg, Minou Askari, Alexandra Gimdal, Peyman Simaei, Gabriela Afolter, Dmitri Kulginov
 - ✓ **Judge C:** Lina Andreasson, Evin Hanifi, David Gunneling, Adna Dzebic

6 f. RF-SISU Utbildning

- **Konferens: Uthållighetsidrott i världsklass.**
15/11-RF SISU Västra Götaland, Göteborg Universitet, Pedagoger
Distriktscoachen Ashton S. Caraan deltog.

6 g. Föreläsning: Optimal prestation genom planerad träning

- Göteborg 7 december, fysiskt (Göteborg Karate Akademi) och digitalt
Föreläsare: Arvin Rezaie

6 h. Jämställdhet och trygghet

Västra har skapat en visselblåsarfunktion på hemsida och även en dedikerad mejladress till ombuden.

- **16/10 RF SISU -Idrott och jämställdhetskongress i Göteborg.**
Edith Caraan, Lotta Jönna och Inger Bladin deltog.

7. Möten, dialoger och nätverk

Vi genomförde ett flertal fysiska och digitala styrelsemöten, distriktscoach möten, distriktsdialoger med klubbarna samt bildande av kvinnonätverk under året.

7 a. Styrelse & distriktsmöte

- 19/1-digitalt styrelsemöte
- 8/3 Styrelsemöte
- 27/4-Distriktscoachmöte tillsammans med distriktssamordnare, ordförande och kassör
- 1/6 Distriktscoachmöte tillsammans med ordförande och kassör
- 11/8-digitalt styrelsemöte
- 12/10-Digitalt styrelsemöte
- 9/11-Digitalt styrelsemöte
- 7/12 Distriktscoachmöte tillsammans med distriktssamordnare, ordförande och kassör
- 21/12 Möte med Peter Stenfors från Kaiten. Från Styrelse var Siamak och Edith.

7 b. Dialog med Distriktets Klubbar

- 30/11-digital dialog med klubbedare och medlemmar (dialog 1)
- 14/12-digital dialog med klubbedare och medlemmar (dialog 2)

7 c. Kvinnonätverk

Ett kvinnonätverk etablerades med styrgrupp, uppstartsmöten och introduktionsträffar med syfte att skapa trygghet, synlighet, gemenskap och kunskap.

- **16/11-Uppstartsmöte med styrgruppen**
Edith Caraan och Lotta Jönna från styrelse, Katja Alfredsson, Linda Kruse och Inger Bladin.

Syfte med nätverket

- Skapa trygghet
- Öka synlighet i klubbar
- Främja gemenskap
- Sprida kunskap
- Stimulera personlig och kollektiv utveckling

• **29/11-Presentation av styrgruppen och bildande av Kvinnonätverket**

I samband med distriktsmästerskapet och Västra Kid Cup i Halmstad den 29 november samlade vi intresserade kvinnor i distriktet till en träff. Styrgruppen presenterade och diskuterade sina idéer, mål, syfte och framtidsvisioner.

• **15/12-Digitalt Introduktionsmöte för Kvinnonätverket**

Presentation av medlemmarna i kvinnonätverket, öppen dialog om nuläget i klubbar, behov av olika insatser mm diskuterades.

8. Kronologisk översikt av verksamhetsåret

- **19 januari:** Digitalt styrelsemöte.
- **25 januari:** Distriktsläger i kata och kumite samt distriktsmöte, Göteborg Karate Akademi.
- **22–23 februari:** Distriktslagets deltagande i Copenhagen Open, Danmark.
- **1 mars:** Sportdata C-kurs, Göteborg Karate Akademi.
- **8 mars:** Styrelsemöte och årsmöte för Västra Karateförbundet, Grunden BOIS.
- **22 mars:** Utbildning i akut omhändertagande av idrottsskador, Göteborg.
- **5 april:** Distriktsdomarkurs och regelseminarium samt coachutbildning, Göteborg.
- **12 april:** Västra Kid Cup, Göteborg.
- **26 april:** Distriktsläger i kumite, Göteborg Karate Akademi.
- **27 april:** Landslagsläger på Bosön.
- **17–18 maj:** Landslagets distriktsläger för U14, U16 och U18.
- **24 maj:** Sportdata B-kurs, Göteborg Karate Akademi.
- **31 maj:** Distriktsläger i kata, Samurai Dojo.
- **1 juni:** Distriktscoachmöte.
- **3–6 juli:** Deltagande i nationella och internationella kata- och kumiteläger.
- **23 augusti:** Sportdata D-kurs för ungdomar samt C-licensverifiering i samband med distriktsläger.
- **30 augusti:** Sportdatautbildning och skarp övning inför SM 2025, Katrineholm.
- **12–14 september:** Deltagande i Budapest Open, Ungern.
- **27–28 september:** Domarkurs i kata och kumite, Göteborg.
- **16 oktober:** Deltagande i RF SISU:s konferens om idrott och jämställdhet.
- **8 november:** Distriktsläger i kata och kumite samt distriktsmöte, Halmstad.
- **9 november:** Digitalt styrelsemöte
- **29 november:** Presentation av styrgruppen och bildande av Kvinnonätverket
- **30 november:** digital dialog med klubbedare och medlemmar (dialog 1)
- **15–16 november:** Uppstart och introduktion av VKF Kvinnonätverk.
- **29 november:** Västra Kid Cup och Distriktsmästerskap, Halmstad Arena.
- **7 december:** Hybridföreläsning om optimal prestation genom planerad träning.
- **7 december:** Distriktscoachmöte, med coacher och samordnare, ordförande och kassör
- **14 december:** digital dialog med klubbedare och medlemmar (dialog 2)
- **15 december:** Digitalt Introduktionsmöte för Kvinnonätverket
- **19 december:** Parakarate möte med Victor Adelou.
- **21 december:** Möte med Peter Stenfors från Kaiten. Från Styrelse var Siamak och Edith.

Styrelsen för Västra Karateförbundet
2025-01-15